Утверждаю

Главный врач ГБУЗ «ДС№45» ДЗМ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кулешова Ю.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023\_\_\_год

**Распорядок дня детей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **1 группа** | **2 группа** |  |
| Подъём, измерение температуры, раздача лекарств, зарядка, утренний туалет | 7.30 – 7.50 | 7:15 – 7.45 |  |
| Приём минеральной воды | 7.50-7.55 | 7.50-7.55 |  |
| Завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |  |
| Проведение лечебных процедур | 9.00 -11:40 | 9.00 -13:00 |  |
| Во внеучебную деятельность:  ЛФК, ФТО  Прогулка  Кислородный коктейль (отвар шиповника)  Второй завтрак | 9.00 – 12.50  10.30 – 12.00  9.45 – 10.00  10.20 - 10.30 | 9.00 – 12.50  10.30 – 12.00  9.45 – 10.00  10.20 - 10.30 |  |
| Приём минеральной воды, раздача лекарств  Прогулка( в период обучения) | 12.50 – 13.00  См.выше (10.30 – 12.00) | 12.20 – 12.25  11:50-12:20 (начальная школа) |  |
| Обед | 12:30 – 13.00 | 12:30 – 13.00 |  |
| Отдых | 13.30 – 15.00 | 13.30 – 15.00 |  |
| Измерение температуры, раздача лекарств,  гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |  |
| Организация внеурочной деятельности, музыка, занятия с психологом | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.55 |  |
| Полдник | 15.50 – 16.10 | 16.00 – 16.20 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, музыка  Приём минеральной воды | 16.20 – 17.45  17.45 | 16.20 – 17.45  17.45 |  |
| 1 Ужин | 18.10 – 18.35 | 18.10 – 18.35 |  |
| Организованная внеурочная деятельность//  Свободное время, игры, чтение | 18.35 – 19.45 | 18.35 – 20.00 |  |
| 2 Ужин | 20.15 – 20.30 | 20.20 – 20.45 |  |
| Свободное время, водные процедуры , раздача лекарств, измерение температуры. | 20.20 – 20.55 | 20.20 – 22.00 |  |
| Подготовка ко сну, сон | 21.00 – 7 30 | 21:30 – 7:15 |  |

Утверждаю

Главный врач ГБУЗ «ДС№45» ДЗМ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кулешова Ю.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023\_\_\_год

**Распорядок дня детей 1 группы (лето)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Дети дошкольного возраста** |
| Подъём, измерение температуры, раздача лекарств, зарядка, утренний туалет, прием минеральной воды | 8 00- 8 20 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Прогулка 1  Кислородный коктейль (отвар шиповника)  Второй завтрак | 9.30 – 10 30  10.45 – 10 00 |
| Проведение лечебных процедур | 10 45-12 00 |
| Приём минеральной воды, раздача лекарств | 12 00 – 12 30 |
| Обед | 12.30 – 13 00 |
| Отдых | 13.00 – 15.00 |
| Измерение температуры, раздача лекарств,  гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Организация внеурочной деятельности, музыка, занятия с воспитателем | 15.30 – 16.00 |
| Полдник | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка-2, музыка  Приём минеральной воды | 16.20 – 16.50  17.30 |
| 1 Ужин | 18.00 – 18.20 |
| Организованная внеурочная деятельность// прогулка - 3  Свободное время, игры, чтение | 18.30 – 19 30 |
| 2 Ужин | 20.00 – 20.15 |
| Свободное время, водные процедуры , раздача лекарств, измерение температуры. | 20.20 – 20.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 21.00 - 8 00 |

Утверждаю

Главный врач ГБУЗ «ДС№45» ДЗМ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кулешова Ю.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023\_\_\_год

**Распорядок дня детей школьного возраста ( лето)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **2 группа** | **3группа** |
| Подъём, измерение температуры, раздача лекарств, зарядка, утренний туалет, приём минеральной воды | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9 00 | 8 30-9.00 |
| Проведение лечебных процедур | 9 30-11 00 | 9 30-11 00 |
| Кислородный коктейль (отвар шиповника)  Второй завтрак  Прогулка 1 | 10.45 - 10.40  11.00.-12.15 | 10.45 – 11 00  11.00.-12.15 |
| Приём минеральной воды, раздача лекарств | 12 15 | 12 15 |
| Обед | 12.30 – 13 00 | 12.30 – 13 00 |
| Отдых | 13.30 – 15.00 | 13.30 – 15.00 |
| Измерение температуры, раздача лекарств,  гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Организация внеурочной деятельности, музыка, занятия с воспитателем | 15.30 – 15-55 | 15.30-16.15 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка-2, музыка  Приём минеральной воды | 16.50 – 17.30  17.45 | 17.10-17.50  18.00 |
| 1 Ужин | 18.30 – 19 00 | 18.30-19.00 |
| Организованная внеурочная деятельность// прогулка - 3  Свободное время, игры, чтение | 19 00-20 00 | 19.00-20.00 |
| 2 Ужин | 20.30 – 20.45 | 20.30-20 45 |
| Свободное время, водные процедуры , раздача лекарств, измерение температуры. | 20.45 – 22.00 | 20.45 – 22.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 22.00 – 8.00 | 22.00 – 8.00 |