

«УТВЕРЖДАЮ»
Утверждаю
Главный врач ГБУЗ «ДС № 45 ДЗМ»
Кулешова Ю.А.
«04» *мая* 2017г.

**Меню №1 для детей 4-6; 7-10;
11-12 лет.**

П О Н Е Д Е Л Ь Н И К - 1

ЗАВТРАК

Каша пшениная мол. 150/180/200
Какао на молоке 200/200/200
Хлеб пшеничный 40/50/50
Масло сливочное 10/15/20
Творог «Агуша» 50/50/50

ЗАВТРАК 2

Фрукты 1шт.
Минеральная. вода 150 гр.

ОБЕД

Суп верм. на к/б 200/250/350
Суфле из отварн. кур. 95/95/100
Рагу из овощей 130/200/200
Компот из с/фрукт 150/200/200
Хлеб Дарницкий 50/70/70

ПОЛДНИК

Пирожок с яблоком 50/100/100
Сок фруктовый 200/200/200

УЖИН

Салат из отв. моркови. 60/70/80
Гречка отварная 140/150/180
Котлета мясная паровая 80/90/100
Кисель из с/м ягод 200/200/200
Хлеб пшеничный 30/50/50
Масло сливочное 10/15/20

УЖИН 2

Кисломолочный продукт
200/200/200

МЕНЮ



приятного аппетита



«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач ГБУЗ «ДС № 45 ДЗМ»
Кулешова Ю.А.
Кулешова Ю.А.
«04» *сентября* 2017г.

Меню №3 для детей 4-6,7-10 лет,

11-12лет.

СРЕДА – 1

ЗАВТРАК

Омлет с колбасн. изделиями 150/180/180
Творожок «Агуша» 50/50/50
Чай с сахаром и молоком 200/200/200
Масло сливочное 10/15/20
Хлеб пшеничный 30/50/50

ЗАВТРАК 2

Фрукты -1 шт.
Минеральная вода 150 гр.
Отвар шиповника 200/200/200

ОБЕД

Помидор порционно 30/40/40
Суп крупяной на м/б со смет.200/250/350
Картофельное пюре 130/140/180
Бефстроганов из отарн. мяса 70/80/95
Кисель из с/м ягод 200/200/200
Хлеб Дарницкий 70/50/50

ПОЛДНИК

Печенье 20/20/20
Сок фруктовый 200/200/200

УЖИН

Рис отварной с овощами 120/140/150
Фрикаделька рыбная запеченая70/80/80
Салат из моркови с курагой 60/70/80
Хлеб пшеничный 30/50/50
Масло сливочное 10-15-20
Чай с сахаром 200/200/200

УЖИН 2

Кисломолочный продукт 200/200/200





«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач ГБУЗ «ДС № 45 ДЗМ»

Кулешова Ю.А.

2017г.

Меню №4 для детей 4-6, 7-10, 11-12 лет.

ЧЕТВЕРГ - 1

ЗАВТРАК

Каша манная мол. с мас. 150/180/200

Сыр 10/15/20

Масло сливочное 10/15/20

Какао на молоке 200/200/200

Хлеб пшеничный 40/50/50

Фрукты – 1 шт.

Минеральная вода 150/150/150

ОБЕД

Икра кабачковая с/произв. 60/70/80

Суп из сборных овощей 200/250/350

Плов с отварным мясом 170/205/255

Компот из с/фруктов 200/200/200

Хлеб «Дарницкий» 50/70/70

ПОЛДНИК

Вафли 20/20/20

Сок фруктовый 200/200/200

УЖИН

Запеканка картоф. с овощами 120/180/220

Котлета куриная 90/90/100

Салат «Мишат» (морковь, ябл. яйцо, м/р)
60/70/80

Чай с сахаром 200/200/200

Хлеб пшеничный 40/50/50

УЖИН 2

Кисломолочный продукт
200/200/200



«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач ГБУЗ «ДС № 45 ДЗМ»
Кулешова Ю.А.
«10» мая 2017г.

**Меню №5 для детей 4-6, 7-10,
11-12 лет.**

Kuessa



ПЯТНИЦА – 1

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» мол. с маслом
150/180/200

Яйцо отварное -1шт

Масло сливочное 10/15/20

Чай с сахаром 200/200/200

Хлеб пшеничный 40/50/50

ЗАВТРАК 2

Фрукты – 1 шт.

Минеральная вода 150/150/150

ОБЕД

Салат «Пёстрый» (свекла, яблоко,
чернослив) 60/70/80

Суп с зеленым горошком со
сметаной на к/б 200/250/350

Гречка отварная. 130/150/180

Кнели из птицы 80/100/100

Хлеб Дарницкий 50/70/70

Кисель из с/м ягод 200/200/200

ПОЛДНИК

Печенье 20/20/20

Сок фруктовый 200/200/200

УЖИН

Салат из свеж. огурцов 60/70/80

Запек. карт. с мяс. 180/185/200

Масло сливочное 10/15/20

Хлеб пшеничный 40/50/50

Чай с сахаром 200/200/200

УЖИН 2

Кисломолочный продукт

200/200/200

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач ГБУЗ «ДС № 45 ДЗМ»
Кулешова Ю.А.
2017г.

Меню №7 для детей 4-6, 7-10, 11-12 лет
ВОСКРЕСЕНЬЕ-1

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная
150/ 180/200
Яйцо вареное 1шт.
Кофейный напиток с молоком
200/200/200
Хлеб пшеничный 40/50/50
Масло сливочное 10/15/20

ЗАВТРАК 2

Фрукты 1шт
Минеральная вода 150/150/150

ОБЕД

Салат из сборных овощей 60-70-80
Суп рыбный 200/250/350
Сосиска 50/100/100
Сложный гарнир 100/60
Хлеб «Дарницкий» 50/70/70
Компот из сухофруктов 200/200/200

ПОЛДНИК

Сок фруктовый 200/200/200
Вафли 20/20/20

УЖИН

Салат «Школьный»(свекла, лук, огурец
св.,зел. горошек) 60/70/80
Гречка рассыпчатая 130/150/200
Тефтели мясные в соусе 70/80/100
Хлеб пшеничный 50/70/70
Чай с сахаром 200/200/200

ВТОРОЙ УЖИН

Кисломолочный продукт
200/200/200

